

AFFICHES

✚ **Comparaison de la toxicité des principaux psychotropes** (43 x 58 cm)

Membre : 1 \$ Non membre : 2 \$

LIVRES

Arrêter de fumer ?

Gilbert Lagrue

Editions Odile Jacob – 2000, 284 pages

Le professeur Gilbert Lagrue, spécialiste des maladies vasculaires, se consacre depuis plus de dix ans aux problèmes de la dépendance tabagique. Il a créé l'un des premiers centres d'aide à l'arrêt du tabac.

Membre : 31,95 \$ Non membre : 34,95 \$

Dernières cigarettes : Du plaisir et du vice de fumer

Italo Svevo

Editions Payot & Rivages – 2000, 168 pages

Sur le thème obsessionnel des « dernières cigarettes » sont ici rassemblés, comme autant de variations, divers textes dont chacun témoigne à sa façon du goût passionné et torturant que Svevo –Le Proust italien– éprouva tout au long de sa vie pour le tabac.

Membre : 12,50 \$ Non membre : 13,95 \$

Les derniers fumeurs

Une production du **Centre Vivre mieux sans fumer**

Cassette VHS de 13 min 48 s – 2006

Cette vidéocassette de sensibilisation fait le point sur les inconvénients qu'occasionne l'habitude de fumer. Elle recèle des données sur les méfaits de la cigarette et les avantages à cesser de fumer dans le contexte social actuel. Il s'agit d'un document d'appoint présenté avec humour.

Membre : 60 \$ Non membre : 65 \$

Les effets de la cigarette

Géraldine Ball, Ph.D. et Sandy Schuster, M.S.

Actualisation – 1987

Module d'activités n° 53 de l'ensemble *Prévention : drogues, alcool, tabac*

Comprend le Guide de l'animateur avec une méthode d'animation, l'information essentielle, une bibliographie détaillée, une liste de ressources et le Carnet du participant avec un tableau précis « Les drogues et leurs effets ».

Documentation gratuite
Frais d'expédition seulement

Le Point sur le tabac

Mohamed Ben Amar et Nancy Légaré

Edition AITQ – 2006, 53 pages

Ce document a été réalisé dans le cadre d'un projet ayant pour objectif la réalisation d'un *Programme de diminution ou de cessation du tabagisme : PAST*.

Documentation gratuite
Frais d'expédition facturés seulement

Le tabagisme. De la prévention au sevrage

Y. Martinet et A. Bohadana, Pneumologues

Editions Masson – 2001, 296 pages

Le public : les médecins généralistes, les spécialistes d'organes, les médecins du travail, de médecine préventive et de santé publique, les étudiants des 2^{ème} et 3^{ème} cycles des études médicales et enfin les personnels de santé : infirmières, diététiciennes, kinésithérapeutes, éducateurs, ...

Membre : 62,95 \$ Non membre : 65,95 \$

Pour un avenir sans tabac : PAST Programme de diminution et de cessation du tabagisme

AITQ - 2004

Ce guide vise à développer les habiletés des intervenants oeuvrant auprès de la clientèle toxicomane et à habiliter les intervenants à devenir des agents multiplicateurs dans leur milieu de travail. Comprend le programme ainsi que le guide de l'intervenant.

Documentation gratuite
Frais d'expédition seulement

Prévention drogues : Le tabac

Rob Stepney, Louis Morzac et Michel Dorais

Editions Gamma – 1990, 62 pages

Prévention drogues est une série d'ouvrages couvrant tous les aspects de la drogue, de son utilisation et de ses abus. Ces ouvrages veulent mettre à la portée de tous –les jeunes en particulier– une information claire afin de prévenir l'usage et l'abus des drogues.

Membre : 10,95 \$ Non membre : 11,95 \$

Séries

✚ **Parlons ... Tabac**

Petit journal illustré

Une publication du Centre de toxicomanie et de santé mentale (CAMH)

Membre : 0,32 \$ Non membre : 0,35 \$

✚ **Renseignements sur ...Le tabac**

Dépliant 81/2 x 11 de 4 pages

Une publication de la Fondation de la recherche sur la toxicomanie (ARF)

Membre : 0,18 \$ Non membre : 0,20 \$

✚ **Vous connaissez ... Le tabac**

Dépliant 2 pages 81/2 x 14

Une publication du Centre de toxicomanie et de santé mentale (CAMH)

Membre : 0,18 \$ Non membre : 0,20 \$

Travailler sans tabac : Le guide

B. Dautzenberg, en collaboration avec Fabienne Peretz

Editions Margaux Orange / OFT – 2007, 146 pages

Ce que change le décret Bertrand – Entreprises et collectivités, les nouvelles responsabilités – Les solutions pour passer à l'entreprise sans tabac

Membre : 67,95 \$ Non membre : 71,95 \$