



## Affiches

🚩 **Comparaison de la toxicité des principaux psychotropes** (43 x 58 cm)

🚩 **Travailler, jouer, vivre ... encore mieux sans fumée** (43 x 28 cm)

*Affiches gratuites*

*Frais d'expédition facturés suivant quantité commandée*

## Arrêter de fumer ?

### Gilbert Lagrue

Editions Odile Jacob – 2000, 284 pages

Le professeur Gilbert Lagrue, spécialiste des maladies vasculaires, se consacre depuis plus de dix ans aux problèmes de la dépendance tabagique. Il a créé l'un des premiers centres d'aide à l'arrêt du tabac.

Membre : 31,95 \$

Non membre : 34,95 \$

## Dernières cigarettes : Du plaisir et du vice de fumer

### Italo Svevo

Editions Payot & Rivages – 2000, 168 pages

Sur le thème obsessionnel des « dernières cigarettes » sont ici rassemblés, comme autant de variations, divers textes dont chacun témoigne à sa façon du goût passionné et torturant que Svevo –Le Proust italien– éprouva tout au long de sa vie pour le tabac.

Membre : 12,50 \$

Non membre : 13,95 \$

## Les derniers fumeurs

Une production du **Centre Vivre mieux sans fumer**

Cassette VHS de 13 min 48 s – 2006

Cette vidéocassette de sensibilisation fait le point sur les inconvénients qu'occasionne l'habitude de fumer. Elle recèle des données sur les méfaits de la cigarette et les avantages à cesser de fumer dans le contexte social actuel. Il s'agit d'un document d'appoint présenté avec humour.

Membre : 60 \$

Non membre : 65 \$

## Les effets de la cigarette

**Géraldine Ball, Ph.D. et Sandy Schuster, M.S.**

Actualisation – 1987

Module d'activités n° 53 de l'ensemble *Prévention : drogues, alcool, tabac*

Comprend le Guide de l'animateur avec une méthode d'animation, l'information essentielle, une bibliographie détaillée, une liste de ressources et le Carnet du participant avec un tableau précis « Les drogues et leurs effets ».

Documentation gratuite

Frais d'expédition facturés suivant quantité commandée

## Le Point sur le tabac

**Mohamed Ben Amar et Nancy Légaré**

Édition AITQ – 2006, 53 pages

Ce document a été réalisé dans le cadre d'un projet ayant pour objectif la réalisation d'un *Programme de diminution ou de cessation du tabagisme : PAST*.

Documentation gratuite

Frais d'expédition facturés suivant quantité commandée

## Le tabagisme. De la prévention au sevrage

**Y. Martinet et A. Bohadana, Pneumologues**

Editions Masson – 2001, 296 pages

Le public : les médecins généralistes, les spécialistes d'organes, les médecins du travail, de médecine préventive et de santé publique, les étudiants des 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> cycles des études médicales et enfin les personnels de santé : infirmières, diététiciennes, kinésithérapeutes, éducateurs, ...

Membre : 62,95 \$

Non membre : 65,95 \$

## Pour un avenir sans tabac : PAST

**Programme de diminution et de cessation du tabagisme**

AITQ - 2004

Projet subventionné par Santé Canada dans le cadre du Programme de lutte contre le tabac. Comprend le programme ainsi que le guide de l'intervenant

Documentation gratuite

Frais d'expédition facturés suivant quantité commandée

## Prévention drogues : Le tabac

**Rob Stepney, Louis Morzac et Michel Dorais**

Editions Gamma – 1990, 62 pages

Prévention drogues est une série d'ouvrages couvrant tous les aspects de la drogue, de son utilisation et de ses abus. Ces ouvrages veulent mettre à la portée de tous –les jeunes en particulier– une information claire afin de prévenir l'usage et l'abus des drogues.

Membre : 10,95 \$

Non membre : 11,95 \$

## Séries

🚩 **Parlons ... Tabac**

Petit journal illustré

Une publication du Centre de toxicomanie et de santé mentale (CAMH)

Membre : 0,32 \$

Non membre : 0,35 \$

🚩 **Renseignements sur ...Le tabac**

Dépliant 81/2 x 11 de 4 pages

Une publication de la Fondation de la recherche sur la toxicomanie (ARF)

Membre : 0,18 \$

Non membre : 0,20 \$

🚩 **Vous connaissez ... Le tabac**

Dépliant 2 pages 81/2 x 14

Une publication du Centre de toxicomanie et de santé mentale (CAMH)

Membre : 0,18 \$

Non membre : 0,20 \$

## Spiromanie

**Jeu pour 2 à 8 joueurs pour 8 ans et plus**

Membre : 5 \$

Non membre : 8 \$