

DOCUMENTATION SUR LE STRESS

Stress, travail et prévention du burnout chez l'intervenant

Rapport de recherche préparé à l'intention de l'AITQ

Auteurs : Marie Reine van Ameringen, Ph.D. et

André Arsenault, m.d.

Membre : 5,00 \$ Non membre : 10,00 \$

Trousse de prévention du burnout

préparé par le Comité Carrefour AITQ

Membre : 25,00 \$ Non membre : 35,00 \$

Savoir lâcher prise

Livre de méditations quotidiennes

par Melody Beattie

Membre : 22,95 \$ Non membre : 24,95\$

Frais d'expédition :

Achat de 15 \$ et moins : 8 \$

Achat de plus de 15 \$: 8 \$ + 5 % du montant de la commande

Envois internationaux : selon le tarif de la Société des postes canadiennes.

stress

dépendance

codépendance



Association des intervenants en toxicomanie du Québec inc.

505, rue Sainte-Hélène, 2e étage

Longueuil QC J4K 3R5

Téléphone : (450) 646-3271

Télécopieur : (450) 646-3275

Courriel : info@aitq.com

Juin 2007

DOCUMENTATION SUR LA DÉPENDANCE

Comprendre les dépendances - Dictionnaire des termes et concepts utilisés dans les programmes douze étapes

Auteurs : Jan R. Wilson et Judith A. Wilson
Membre : 32,95 \$ Non membre : 34,95 \$

La guerre de l'âme - aussi haut le « buzz » aussi bas la dépendance (Livre-disque)

Érick Dagenais
Membre : 17,95 \$ Non membre : 19,95 \$

Libérez-vous de la dépendance affective

Auteur : Daniel Piédro
Membre : 6,45 \$ Non membre : 6,95 \$

La dépendance affective : ses causes, ses effets

Auteur : Daniel Piédro
Membre : 18,50 \$ Non membre : 19,95 \$

Tirer profit de son passé familial

Auteur : Earnie Larsen
Membre : 15,25 \$ Non membre : 16,95 \$

Vaincre la dépendance

Auteure : Pia Melody
Membre : 9,00 \$ Non membre : 9,50 \$

Vaincre les dépendances

Auteur : Deepak Chopra
Membre : 19,95 \$ Non membre : 21,95 \$

Vivre sans dépendance - Retrouver force et confiance en soi

Auteure : Davina Delor
Membre : 30 \$ Non membre : 31,50 \$

Caractère dépendant - Pour mieux comprendre la dynamique de la dépendance et les compulsions

Auteur : Craig Nakken
Membre : 21,95 \$ Non membre : 22,95 \$

VIDÉO SUR LA DÉPENDANCE

(en location seulement)

Membre : 25\$/jour 40\$/semaine
Non membre : 35\$/jour 50\$/semaine

1. **La famille et la dépendance à l'alcool**
2. **Conséquences sociales et comportementales de la dépendance à l'alcool**

DOCUMENTATION SUR LA CODÉPENDANCE

Vaincre la codépendance

Auteure : Melody Beattie
Membre : 22,95 \$ Non membre : 24,95 \$

Au-delà de la codépendance

Auteure : Melody Beattie

Membre : 23,50 \$ Non membre : 24,95 \$