



Association des intervenants  
en toxicomanie du Québec



UNIVERSITÉ DE  
SHERBROOKE

## Cyberdépendance : quand la passion des écrans tourne à l'obsession

### Objectifs de la journée :

Au terme de cette journée les participantes et les participants seront en mesure de :

- Discuter de façon scientifique et nuancée du phénomène de la cyberdépendance ;
- Connaître les critères diagnostics de la cyberdépendance ;
- Comprendre l'étiologie et les facteurs associés à la cyberdépendance ;
- Connaître les stratégies d'intervention auprès des personnes cyberdépendantes.

### Contenu :

La cyberdépendance est un sujet de grande actualité. Chercheurs et cliniciens s'interrogent sur l'émergence de ce phénomène. Qu'est ce que la cyberdépendance? Est-elle présente dans nos centres de traitement? Comment aider les cyberdépendants? À partir de rencontres effectuées auprès des intervenants et de la littérature scientifique, cette journée de formation tentera de faire le point sur ces premières questions. Les critères permettant d'identifier les cyberdépendants. La cyberdépendance et la comorbidité. La cyberdépendance et les jeunes. L'intervention auprès des cyberdépendants. Le tout illustré par des vignettes cliniques.

**Pour qui :** Tous les intervenants et intervenantes oeuvrant en toxicomanie et en santé mentale préoccupés par cette problématique

**Formatrice :** Mme Magali Dufour, Ph.D., psychologue, Professeure aux Programmes d'études et de recherche en toxicomanie de l'Université de Sherbrooke

**Date :** À TROIS-RIVIÈRES, LE VENDREDI 23 mars 2012

**Heure :** 9 h à 16 h 30 (accueil à compter de 8 h 30)

### Coût :

#### Inscription hâtive (jusqu'au 23 février novembre 2012)

Membre de l'AITQ ou étudiant des Programmes d'études en toxicomanie de l'Université de Sherbrooke : 95 \$  
Autres : 115 \$

#### Inscription tardive (à compter 24 février 2012)

Membre de l'AITQ ou étudiant des Programmes d'études en toxicomanie de l'Université de Sherbrooke : 110 \$  
Autres : 130 \$

**Endroit :** Delta Trois-Rivières  
1620, rue Notre-Dame, Trois-Rivières

Compléter le formulaire et le faire parvenir par télécopieur (450 646-3271) ou par la poste à :  
AITQ – Formation  
505, rue Sainte-Hélène, 2<sup>e</sup> étage  
Longueuil (Québec) J4K 3R5