



## Meilleures pratiques en intervention en toxicomanie auprès des jeunes

### Objectifs de la journée :

Au terme de cette journée les participantes et les participants seront en mesure de :

- Saisir les particularités de la toxicomanie à l'adolescence et leurs implications cliniques.
- Connaître les principes de l'intervention motivationnelle auprès des jeunes.
- Se sensibiliser à l'analyse critique des techniques d'entrevues favorisant l'alliance thérapeutique et la motivation en début de traitement.
- Reconnaître les ingrédients d'un plan d'intervention en toxicomanie favorisant le changement et le sentiment d'efficacité personnelle.
- Connaître des modalités d'implication de la famille dans le traitement de la toxicomanie.
- Cibler des objectifs de changement prioritaires pour la famille, selon une évaluation des besoins et de la dynamique familiale et analyser de façon critique des techniques d'entrevues favorisant ou faisant obstacle à la gestion efficace de la circulation des échanges en entrevue familiale.

### Contenu :

Le concept de meilleures pratiques : définitions, avantages, limites, défis liés à leur application. Adolescence et toxicomanie: particularités, enjeux développementaux, facteurs de risque et de protection. Modèles d'intervention basés sur des données probantes (modèles efficaces, intervention motivationnelle, rétroaction personnalisée, plan d'intervention adapté aux jeunes, modalités d'implication de la famille) illustrés par des exemples cliniques. Exercice d'intégration et de réflexion critique à la lumière de l'expérience « terrain » des participants.

**Pour qui :** Tous les intervenants et intervenantes oeuvrant en toxicomanie auprès des jeunes

**Formateur :** Mme Karine Bertrand, psychologue, professeure aux programmes d'études et de recherche en toxicomanie, Université de Sherbrooke

**Date :** À Québec, le vendredi 13 mai 2011

**Heure :** 9 h à 16 h 30 (accueil à compter de 8 h 30)

### Coût :

#### Inscription hâtive (jusqu'au 12 avril 2011)

Membre de l'AITQ ou étudiant des Programmes d'études en toxicomanie de l'Université de Sherbrooke : 95 \$  
Autres : 115 \$

#### Inscription tardive (à compter 13 avril 2011)

Membre de l'AITQ ou étudiant des Programmes d'études en toxicomanie de l'Université de Sherbrooke : 110 \$  
Autres : 130 \$

**Endroit :** L'Hôtel Québec  
3115, avenue des Hôtels, Québec

Compléter le formulaire d'inscription et retourner par télécopieur (450 646-3275) ou par la poste :  
AITQ  
505, rue Sainte-Hélène, 2<sup>e</sup> étage  
Longueuil QC J4K 3R5