



Prévention de la rechute en dépendance

Objectifs de la journée :

Au terme de cette journée les participantes et les participants seront en mesure de :

- De nommer les principaux déterminants de la rechute
- De préparer et d'effectuer une intervention de base d'approche cognitivo-comportementale en prévention de la rechute
- D'appliquer une technique d'entrevue brève de récupération après un écart

Contenu :

Les déterminants de la rechute. La rechute, les écarts et le processus de changement. Attitudes de l'intervenant face à la rechute. Les objectifs visés en prévention de la rechute. Fondements des modèles d'approche cognitivo-comportementale de prévention de la rechute (Marlatt, Annis, Processus). Approche motivationnelle. Le plan de prévention de la rechute et des moyens d'adaptation à suggérer en prévention de la rechute. Une stratégie d'intervention brève en cas d'écart ou de rechute. Illustration des concepts d'intervention à l'aide de vignettes cliniques et par un jeu de rôle avec le formateur.

Pour qui : Tous les intervenants et intervenantes oeuvrant en toxicomanie et en santé mentale préoccupés par cette problématique

Formatrice : Mme Candide Beaumont, psychologue

Date : À QUÉBEC, LE VENDREDI 4 novembre 2011

Heure : 9 h à 16 h 30 (accueil à compter de 8 h 30)

Coût :

Inscription hâtive (jusqu'au 4 octobre 2011)

Membre de l'AITQ ou étudiant des Programmes d'études en toxicomanie de l'Université de Sherbrooke : 95 \$
Autres : 115 \$

Inscription tardive (à compter 5 octobre 2011)

Membre de l'AITQ ou étudiant des Programmes d'études en toxicomanie de l'Université de Sherbrooke : 110 \$
Autres : 130 \$

Endroit : L'Hôtel Québec
3115, avenue des Hôtels, Québec

Compléter le formulaire et le faire parvenir par télécopieur (450 646-3271) ou par la poste à :

AITQ – Formation
505, rue Sainte-Hélène, 2^e étage
Longueuil (Québec) J4K 3R5