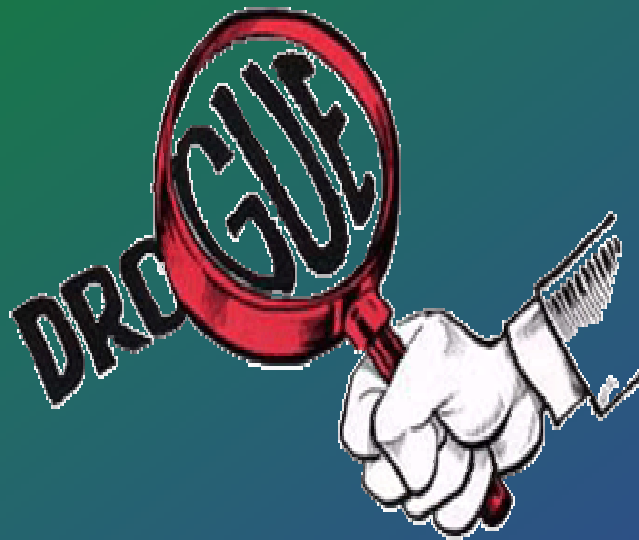


L'approche de réduction des méfaits

L'objectif de la réduction des méfaits vise à atténuer les conséquences négatives de comportements humains. La réduction des méfaits préconise des actions réalistes, pratiques et respectueuses de la personne. Bien que cette approche est associée fréquemment aux programmes d'échange de seringues pour lutter contre le sida, plusieurs applications existaient déjà avant, comme l'Opération Nez Rouge relié à l'usage de l'alcool, le port du condom ou encore, l'utilisation des ceintures de sécurité dans les voitures.



En résumé, plutôt que de tenter d'**éliminer** un comportement, on vise à **réduire** les risques et les conséquences de celui-ci.

La réduction des méfaits est une approche qui doit se situer dans un continuum de services. Elle n'est pas incompatible avec l'abstinence, qui peut être un objectif ultime en soi, selon le désir de la personne.



Voici quelques applications concrètes de l'approche de la réduction des méfaits :

Opération Nez Rouge dont la mission est de « valoriser, par une approche non moralisatrice, l'adoption d'un comportement responsable face à la conduite avec les capacités affaiblies » (www.operationnezrouge.com)

Donc, il n'est pas interdit au client de consommer de l'alcool mais on le raccompagne chez lui et on le félicite afin qu'il ne mette pas sa vie et celle des autres en danger en conduisant en état d'ébriété.

Programmes d'échange de seringues qui invitent les personnes utilisatrices de drogue par injection à se procurer du matériel d'injection stérile. Ces programmes ont pour objectif de diminuer le risque de transmission du VIH et des hépatites B et C et permettent de donner de l'information, de l'éducation et des références pour d'autres ressources. Certains programmes offrent même le dépistage des ITSS et la vaccination contre les hépatites A et B



Traitement à la méthadone qui sert à remplacer l'usage d'héroïne. Il permet de diminuer les injections, à réduire les activités criminelles et favorise la réinsertion sociale.

L'approche de réduction des méfaits est basée sur le pragmatisme

Dans un monde idéal, certains croient qu'il ne devrait y avoir ni consommation de drogue ou d'alcool, ni prostitution, ni maladies ! Malheureusement, ce monde n'a jamais existé et n'existera jamais. L'être humain n'est pas parfait.

La réduction des méfaits vise à diminuer les conséquences négatives non seulement pour la personne adoptant le comportement, mais également pour la société en générale qui n'a pas à subir les conséquences du comportement en question.

De quels **méfais** parlent t'on?

Les méfaits que l'on vise à réduire sont principalement d'ordre :

social : réduction de la criminalité, défense des droits de la personne ;

sanitaire : prévention des infections, des surdoses, des accidents, des décès et prévention des nuisances publiques ;

psychologique : aide et soutien à la personne en tenant compte de ses besoins immédiats, ainsi qu'à son entourage (parents, enfants, etc.) ;

économique : réduction des coûts reliés aux soins et réinsertion sociale.

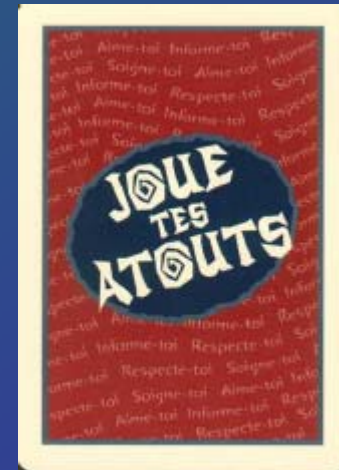
Exemples d'applications en milieu carcéral de l'approche de réduction des méfaits liés aux ITSS

- Accès aux condoms et à l'eau de Javel
- Développement des compétences pour réduire les risques liés à la sexualité, le tatouage ou l'usage de drogue
- Le traitement à la méthadone pour les personnes dépendantes aux opioïdes

Exemples d'outils : agenda-calendrier sur le tatouage, jeu de cartes *Joue tes Atouts*



Novembre 2008



Quelques avantages d'offrir des services dans une perspective de réduction des méfaits en milieu carcéral

Pour les ASC

- Moins de risque de contracter une ITSS dans le cadre de son travail
- Amélioration du lien de travail auprès des personnes incarcérées

Pour les personnes incarcérées

- Réduire les risques de contracter une ITSS lors de l'incarcération
- Ne pas retourner dans la collectivité et transmettre des ITSS

Pour de plus amples renseignements, veuillez consulter <reductiondesmefaits.aitq.com>

Source: les nouvelles du CSA
Réalisation initiale du diaporama: Jacinthe Marchand, CSSS des Pays-d'en-Haut

Novembre 2008

