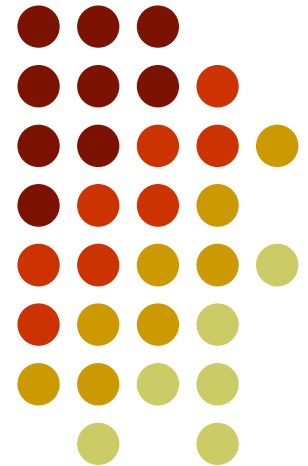


# Violence & toxicomanie au féminin : Contextes de la violence physique dans le couple

---

Marianne Saint-Jacques  
Université de Sherbrooke  
Assemblée générale de l'AITQ  
15 juin 2011



# Résumé de l'étude



- Étude des comportements de violence physique (VFH)
  - perpétrés par des femmes en traitement pour troubles liés aux SPA,
  - à l'endroit de leur conjoint
- Étude qualitative, exploratoire et descriptive
  - Basée sur la perspective subjective des participants
- Buts de l'étude : **Décrire**
  - la nature de la violence VF-H (physique)
  - les contextes (proximaux) dans lesquels elle survient
    - La consommation de substances psychoactives (SPA)
    - Les interactions conjugales entourant des incidents de VF-H
    - La relation entre les deux

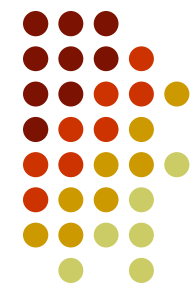


# **RECENSION DE LA DOCUMENTATION**

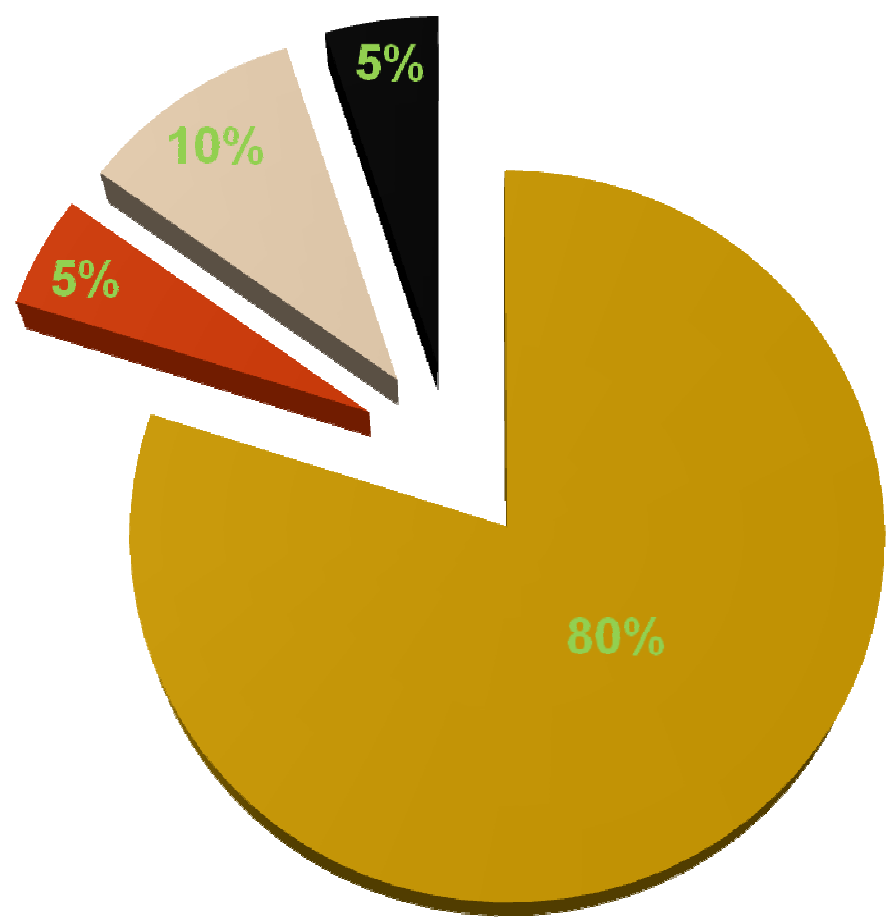
# Population générale



- Prévalence : élevée
  - Meilleures estimations : 10-30 %
  - VF-H : 15-30 %
  - VH-F : 11-23 %
- Fréquence : faible
  - 6-7 gestes par année
- Blessures physiques : rares
- Symétrie des comportements violents



## Distribution des comportements violents dans les couples de la population générale



- Couples non violents
- Unilatérale F
- Violence bilatérale
- Unilatérale H

Strauss et coll., 1975; 1986 ; 1992

# ***Conflict Tactic Scale (CTS)***



L'instrument le plus utilisé actuellement pour l'évaluation de la violence conjugale

- Un **inventaire** des comportements et leur **fréquence** durant l'année

PAS DE DIFFÉRENCES STATISTIQUEMENT SINGIFICATIVES ENTRE LES GENRES

- Les taux de prévalence
- La fréquence des gestes
- La gravité des gestes

Supporté par la méta-analyse d'Archer (2000)

# *Conflict Tactic Scale (CTS)*



- Pas d'information quant **aux contextes** de la VFH

Coup de poing perpétré par un homme

≠

Coup de poing perpétré par une femme

- PAS les mêmes **impacts**
- PAS les mêmes **significations**
- Motivations : Autodéfense ?

# Consommation SPA & VF-H



- Intoxication : un antécédent connu
  - Ni suffisant, ni nécessaire à l'explication de la violence conjugale
- Lien est moins clair et moins fort pour les femmes
  - Peu d'information sur facteurs contextuels
    - Proximaux vs distaux dans le temps

# Femmes en traitement pour troubles liés aux SPA



- VF-H : 50-65 % des couples
  - 53-60 % **violence grave**
- Fréquence : élevée (2-4 fois)
- Blessures : + fréquentes et + graves
  - Lorsque l'un ou les deux conjoints sont **intoxiqués**
- Symétrie des comportement violents
  - 60-80% des couples
- Groupe à risque de vivre de la VH-F & VF-H

# Limites des études antérieures



- La violence et/ou la consommation des hommes
- L'alcool
- Les facteurs **distaux** de la VFH
- Peu de chercheurs questionnent les **deux conjoints**
  - Et posent les **mêmes questions** aux deux conjoints
- Aucun questionnaire **validé** connu sur les contextes **proximaux** de la violence conjugale
  - Études qualitatives ont une *approche féministe*

# Méthodologie



## Participant(e)s

- 15 couples
  - de la grande région de Montréal
  - dont la femme est en traitement pour des troubles liés aux SPA.
- Femmes ayant admis avoir commis
  - au moins un geste de violence physique conjugale
  - au *Conflict Tactics Scales* (Straus, 1996)
  - au cours des 12 derniers mois.

Recrutées via des **affiches** dans les centres de traitement

Femmes nous contactaient par téléphone

# Entrevue semi-dirigée



- Les deux conjoints sont interrogés séparément mais simultanément.
- Les *mêmes questions* sont posées aux deux conjoints

*Racontez-moi la dernière fois que vous avez eu une dispute et que vous avez (gestes endossé au CTS) votre conjoint*

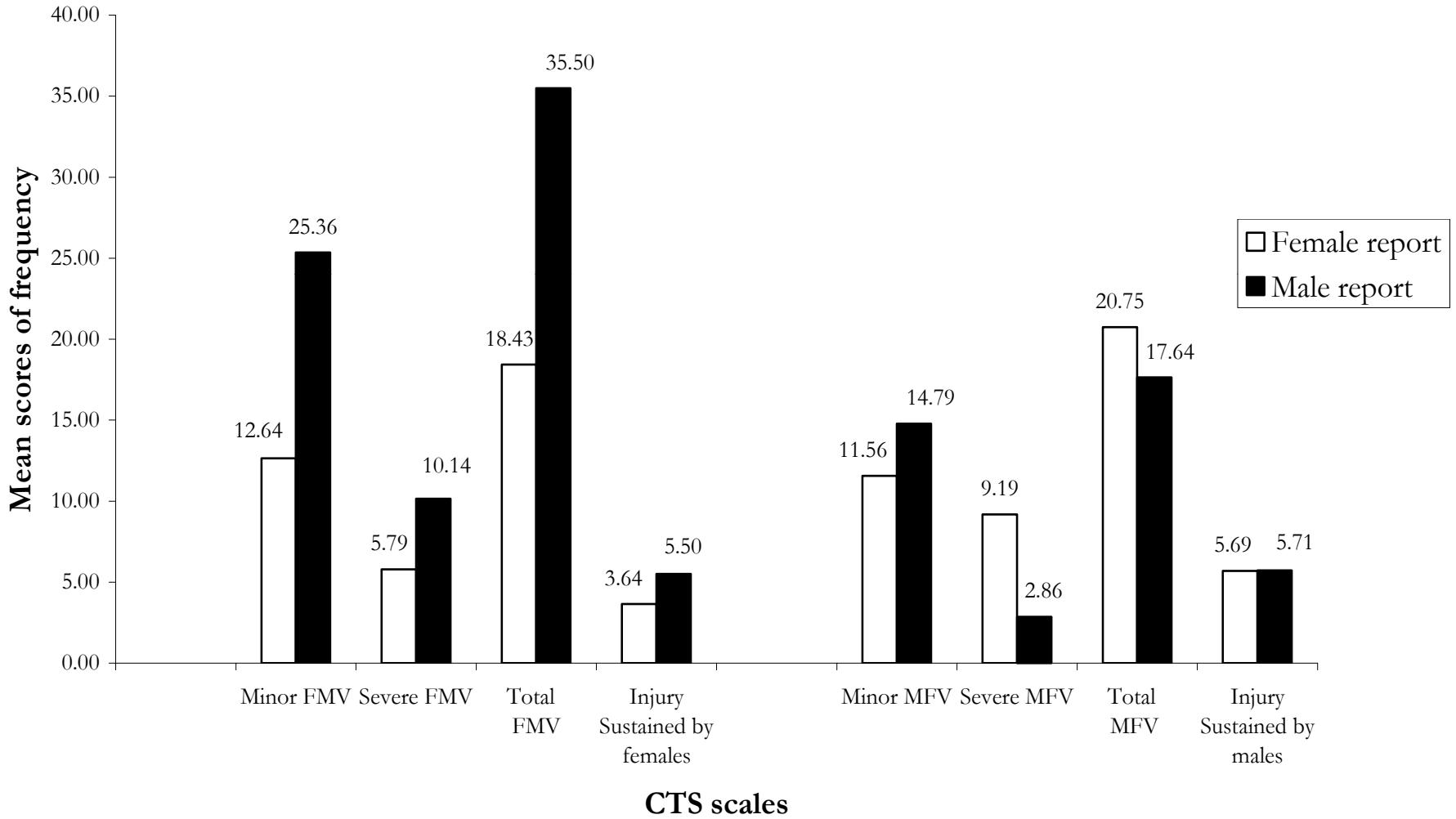
- Épisode le + récent, + grave et typique
- Contenus ciblés :
  - Interactions conjugales avant et après l'incident de VFH
    - Sujet dispute, initiateur, déclencheur, réconciliation, etc.
- Consommation
  - Quoi, comment, combien, quand, où et avec qui ?
  - 24 h avant et après la VFH

Table 1

**Demographic Characteristics of Women in an Addiction Treatment Program and their Spouse**

	Female	Male
Variable	Mean (SD)	Mean (SD)
Age	29.57 (8.62)	35.23(10.85)
Education (years)	12,36 (1.86)	11,43 (1.60)
<b>Annual salary (CAN \$)</b>	17 785 (12 192)	20 785(13 588)
Racial background (%)		
White	100	100
Other	--	--
Length of current relationship (years)	2,54 (1,39)	
Relationship status (%)		
Dating	14	
<b>Common law</b>	72	
Married	14	
Major substance problem reported on the ASI (%)		N/A
Alcohol only	--	
<b>Cocaine</b>	21	
Marijuana	7	
<b>Amphetamines</b>	22	
<b>Alcohol, cocaine and other</b>	22	
<b>Polydrugs (cocaine and other)</b>	21	
Others (narcotics)	7	
AUDIT scores 8 and over (%)	--	50
DAST scores 6 and over (%)	--	93

**Mean scores for frequency of physical violence and of total injuries sustained for MFV and FMV as reported by male and female partners.**



# Nature de la violence



- Fréquence
  - CTS: **3-5** fois plus que population générale
  - 6 à 8 incidents par année
- Qui est violent ?
  - $\frac{3}{4}$  incidents : les deux conjoints
  - $\frac{1}{4}$  VFM seulement
    - Le conjoint se retire ou négocie
- Gravité des gestes
  - Spectre complet
  - Potentiel élevé de blessures de la VFH
    - 8 femmes : violence **décrite** comme étant **dangereuse**
    - 5 incidents : un couteau

*Mais c'parce qu'est-ce qui me retient, c'est sa maladie. Parce qu'il a une maladie, pis si je l'frappe là, y peut en mourir. Pis là c'est comme, j'ai d'la colère là, pis j'ai l'goût là, pour me défouler, de l'faire. Mais tsé c'est comme la colère à peut pas sortir à 100 % (...) parce que je l'sais qui peut en mourir. Chu comme tirillée en dedans. (...) Parce que je me retiens pas toujours non-plus... tsé des fois j'perds le contrôle aussi...*

*Comme quand y'était en voiture là, j'savais qu'y'était impuissant, pis que c'était moi qui avait l'contrôle, là. Mais j'étais en colère. Faque là ben, j'me suis donnée à fond (coups de poings et de pieds). J'ai dit: «Quin mon tabarnane, là tu vas avoir mal là» J'allais comme euh...comme un feu vert là. C'était illimité, let's go, là. J'ai tout faite ce que j'étais en mesure de faire. Tu comprends? En mon pouvoir.*



# Contextes de consommation



- Avant et après l'incident violent
- Surtout alcool et **stimulants**
- **Intoxication**
  - Dans les heures précédant la VFH
  - Intoxications aiguës et prolongées
- Les **deux** conjoints
  - Couples concordants

# Le lien entre la VFH et les SPA ?



*Selon les couples, le rôle des SPA dans la violence*

- C'est l'**envie** de consommer et le **manque** (*craving*)
  - 1/2 des incidents : la conjointe ressent une envie
  - Incidents *typiques* pour plusieurs des couples
    - Pente descendante de consommation
    - Désir de consommer (abstinence, sobriété)
- Rechute
  - Initialement chez les couples dont l'**homme** est en traitement

*Les cravings, je peux pas passer au travers mes cravings (de cocaïne). L'obsession est trop grande et j viens en colère. J t'en colère parce que j peux pas pis j veux pas en prendre. Ça m rend malade, ça me rend folle. T es pas bien dans ta peau, tu files tout croche. T sais, t as chaud, t es constipée, t en veux plus pis ça finit pas. J deviens en colère quand j ai un craving. Pis là y me demande : «qu'est-ce que t as». «J me sens pas ben, mêles-toi de tes affaires». Ça me rend agressive, j pers le contrôle. C'est là que c'est pire, si on se chicane ça devient physique.*



*J me sens débalancée quand j en n ai pas pis que j en veux – le pot. Quand j en veux, j ai un craving, je sais pas ce qui arrive dans mon cerveau mais j deviens comme enragée. J ai besoin de me calmer, j ai trop d énergie. J ai besoin d me défouler . (...) Un peu enragée envers tout l monde. Mais c est entre nous qu on se dispute. On se venge sur l autre parce que d habitude c est ensemble qu on consomme. Je ne sais pas... mais c est vraiment quand on en n a pas qu on se bat. (...) Quand on en a, on est calme.*



# Contextes liés aux SPA ?

- Explorer les interactions conjugales
  - Sujet de la dispute
  - Élément déclencheur de la violence
  - Réconciliation
- en lien avec la consommation de SPA...

# Interactions conjugales et SPA



## 1. Sujets de dispute

- Plusieurs sujets de dispute par incident violent
    - dont la consommation
  - Sont présents aussi lors d'incidents non-violents
    - Consommation
- ET
- Infidélité potentielle
  - Une séparation ou rupture dans le couple
  - Sexualité
  - Tâches ménagères
  - Finances
  - PAS de sujet : Imprévisible dans certains couples
    - Ne semble y avoir aucun déclencheur externe
  - Difficultés à se souvenir de l'origine de la mésentente



- Consommation de la femme
  - Se fait prendre à consommer
  - Modèles discordants de consommation

*Il est arrivé à la maison pis y m'a pognée en train d'faire de la freebase. Y'était vraiment fâché. Y pensait qu'j'tais abstinerite.(...) J'y avais dit que j'tais clean tôt dans notre relation, depuis l'début. C'tait un problème pour lui. Fait que j'lui avait dit j'avais arrêté. (...) Y m'a crié après, m'a dit des noms – j'tais rien qu'une junkie. Pis là y m'a dit qu'y s'en allait, y me quittait. Ça été l'bout, j'ai perdu la boule. Je l'ai frappé, fort là.*

- Asymétrie dans le désir de consommation
  - Je veux – tu ne veux pas
  - Couples concordants quant à la consommation

- Consommer sans moi, plus que moi, ma part de SPA
  - Adultérer la relation intime
    - Couples concordants quant à la consommation



*Y m'en a volé (de la cocaïne). C'est moi qu'y faut qu'j'aille en chercher, c'est moi qui couche avec des clients pour avoir d'la dope. Y m'en a volé. J'y ai dit qu'y'était rien qu'un voleur. Fait que j'y ai dit que j'sortais pis j'allais me geler sans lui. Y voulait pas m'laisser sortir fait que j'l'ai poussé.*

*J'pense que c'est parce qu'est restée toute seule assis à maison pis qu'elle avait envie de consommer elle aussi. C'tait le 31 décembre pis elle trouvait ça dur. Elle était pas avec son chum, ni avec sa famille.(...) pis là j'arrive pis j'tais pas allé travailler. J'tais allé me geler à la place. (...) Elle m'a dit: «t'aurais pu appeler, j'serais allée te rejoindre». (...) Mais elle me croyait pas, que j'tais tout seul. Elle voulait que j'y dise que j'tais avec une autre fille.(...) C'tait une danseuse avant, fait que pour elle, ça va toute ensemble. Pour moi, c'est pas comme ça.*

- Aspects financiers et consommation
  - Plus d'argent pour le loyer

# Interactions conjugales et SPA



## 2. Élément déclencheur de la violence

- Déclencheur est lié à un aspect de la consommation
  - **Un conjoint dit : NON !**
  - J'ai consommé sans toi
  - Insulter sa conjointe en lien avec sa consommation
    - «junkie»
- Autres déclencheurs non liés aux SPA
  - Abandon ou rejet : *Je te laisse, je ne t'aime plus*
  - Insultes

# Interactions conjugales et SPA



## 3. Réconciliation

- Quasi-immédiate:
  - Conjoints consomment ensemble
  - Hommes procurent la drogue
    - se faire excuser,
    - être proche,
    - mettre fin à la dispute
- Délai
  - Généralement pas de consommation
  - Conjoints prennent une distance
    - Volontaire ou forcée



*Elle est restée. Après un bout, j'tais plus fâché. J'voulais pas qu'elle parte dans l'fond. J'l'aime au bout là dans l'fond. Fait que j'ai appelé l'pusher pis on a consommé (...) D'habitude c'est comme ça que ça arrive. Fait qu'on peut se disputer longtemps comme ça avant qu'à gagne (pis que j'appelle le pusher). C'est comme ça environ le  $\frac{3}{4}$  du temps.*

*Ouin, on est allé fumer des joints. Avant tu me demandais comment on résout nos disputes. Ben des fois je pense que c'est ça que ça prend (...) le but est pas de consommer pour se réconcilier, c'est pas pour ça qu'on consomme. (...) C'est comme si être gelé ça nous calmait. Pis là, on peut se parler, on est plus proche. Pis après tout, je l'aime.*



- Une situation à haut risque : Scénario

- Analyse verticale des récits

- Matrices chronologiques événements-états

- Effet des SPA : Envie ou *craving*
- Sujet dispute : Désir asymétrique de consommer
- Déclencheur : Homme dit : NON!
- Initiateur : La femme frappe
- Réconciliation : Couple qui consomme

*Cette fois là, j'tais vraiment irritable parce que (...) j'en voulais vraiment (crack et cannabis) pis y'en n'avait pu (...) Ça faisait une couple d'heures qu'on en n'avait pu pris pis là j'n'avais de besoin. Comme j'te disais, on était en craving; on avait du mal à se contrôler, ben, surtout moi là. On s'engueulait pour tout et rien (...). J'pense inconsciemment j'le blâmais parce qu'après tout, c'est lui qui achète ça pis là y'avait pu assez d'argent pour payer le loyer. J'tais enragée (...) Fait que j'y ai dit : «va m'en chercher plus ».*

*Là, y'a dit : « Non ».*

*Fait que là, j'ai perdu l'contrôle pis j'y ai lancé - le jouet d'sa petite fille – dans face. Vraiment fort là. (...) Si c'était intentionnel de le lancer sur lui ? Oui et non. Si ça le frappait, ça m'dérangerait pas. J'l'ai probablement lancé vers lui pour lui faire peur aussi, l'faire réagir. Mais si ça avait pogné l'mur à sa place, j'aurais été autant contente. C'tait pas mon but d'lui faire mal. Le but c'tait d'le faire réagir (...) pour qu'il fasse quelque chose pour m'aider (rire). J'dumpais ça sur lui pis j'voulais m'venger. (...) J'allais mal là. Craving de pot, ça a des drôles d'effets. Parce qu'on fume tous les jours pis on était en craving, notre système était vraiment débalancé. (...) Mais là, j'ai vu le sang, sa coupure, pis j'me sentais mal. Fait que j'me suis occupée de lui (...) Après, y s'est excusé d'm'avoir mis dans cet état là. Y'a appelé l'pusher.*



# DISCUSSION

# **Craving** : Effets pharmacologiques des SPA

- **Précurseur** important de la violence conjugale ?
- SPA et craving
  - Activent régions du cerveaux responsables de la satisfaction des besoins primaires (ex: la faim)
  - Système de récompense motivation-incitation

## Spécifique

- à la cocaïne ou aux stimulants ?
- à la VF-H ?
- aux deux ?

# ***Réconciliation***

- Fonction *instrumentale* de la VF-H
- Renforcement + de la VF-H ?

VF-H      —————>      SPA

- Direction du lien peu étudié
  - Violence mène à la consommation

*Apprentissage social*



# SPA et VFH : Effet cumulatif et liens complexes

Des effets physiologiques des SPA (intox et manque)

+

Interactions conjugales entourant la consommation

=

Renforcement du comportement violent

Illustre la complexité du lien

et

la difficulté de déterminer la direction de la relation causale entre VF-H et SPA



# Forces de l'étude

- VF-H peu étudiée
- Devis exploratoire qualitatif
  - Accès à des aspects non-observés préalablement de la VF-H
- Croisement des approches et de méthodes
- Pallie à certaines limites méthodologiques des études antérieures
  - Données de couples
  - Mesure SPA et violence des deux conjoints



# Principales limites de l'étude

- Petite taille de l'échantillon
  - Ampleur des phénomènes observés indéterminée
    - C'est l'observation du phénomène qui importe
- Échantillon non-probabiliste
  - Limite la généralisation
    - Femmes & couples volontaires sont-ils différents ?
- Absence de groupe de comparaison
- Absence de statistiques **inférentielles**
  - Suppose des liens qu'on ne peut pas vérifier



# Implications cliniques

- Évaluer la violence des deux conjoints
- Évaluer les contextes de la violence et travailler sur les moments à risque

## Intoxication & craving

- Moments où le plus susceptibles de lever les inhibitions
- PAS un moment propice aux disputes
- Valence de l'apprentissage social (travailler sur le couple) et des effets des SPA (traitement pharmacologique).



- **Hommes:**
  - Ne pas tenter de contrôler la consommation
  - Valeur instrumentale et renforçant de la SPA après VF-H
  - Plan d'urgence
- **Femmes:**
  - Méthode du temps d'arrêt (*time out*)
  - Répertoire de tactiques permettant de gérer le manque

**Vos questions et vos  
commentaires sont appréciés**

