

La dimension psychospirituelle dans l'intervention

Mario Lévesque, criminologue et psychothérapeute



Plan de la présentation

- ❖ La spiritualité
- ❖ La spiritualité comme phénomène éprouvé
- ❖ La dimension spirituelle dans l'approche humaniste-existentielle
- ❖ Les valeurs de l'être (Maslow...)
- ❖ L'effet thérapeutique de la nature
- ❖ La valeur fondamentale
- ❖ Schéma de l'intervention
- ❖ Posture de l'intervenant



La spiritualité

- ❖ Un concept un peu flou
- ❖ Un concept antérieur et plus large que les religions

La morale d'Aristote

- ❖ Un impératif du fond de l'être (E. Kant)

Que dois-je savoir?

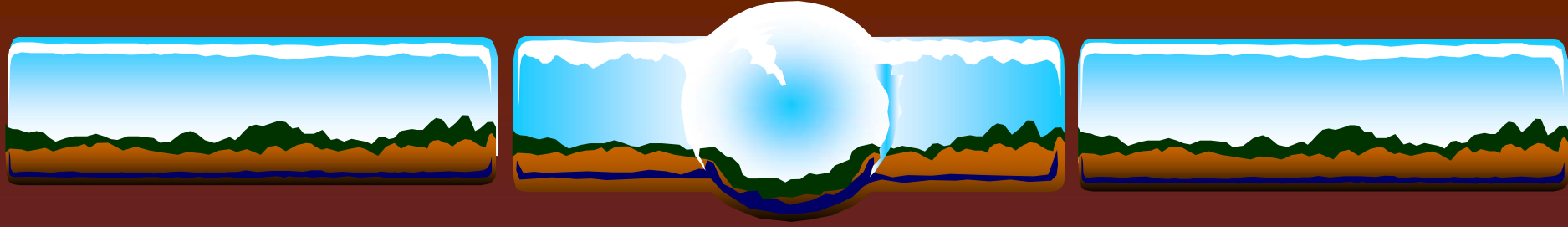
Que dois-je faire?

Que m'est-il permis d'espérer?



La spiritualité comme phénomène éprouvé

- ❖ Une expérience ressentie dans tout l'être
- ❖ Saisie dans la présence à soi (contemplation)



La spiritualité comme énergie
fondamentale gisant au fond de
l'être, un souffle de vie conçu
comme un dynamisme créateur.

R. Bergeron, A. Comte-Sponville



La spiritualité comme énergie fondamentale...

- ❖ La liberté comme *jaillissement* du sujet dans la personne...liberté d'être par le consentement lucide à ce que l'on est (le pardon) et par le désir profond d'accomplissement.

NB. Condition: *le connaître et aimer* sur soi quant à son histoire, au sens donné à sa vie, aux valeurs inscrites en soi et dans le monde, qui président à ses choix.



La spiritualité comme énergie ...

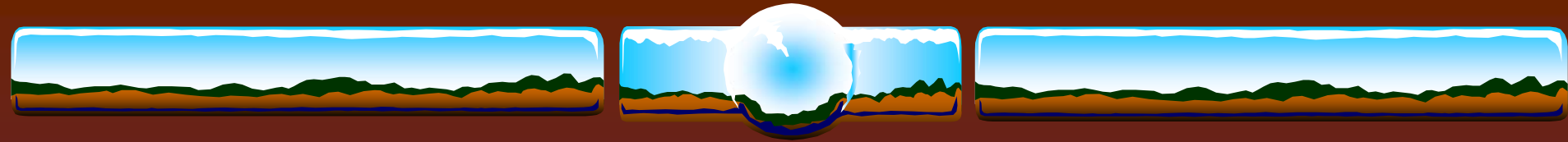
- ❖ La transcendance comme un *au-delà de moi* inscrit dans l'immanence comme *un en-deçà de moi (intersubjectivité)*, qui pousse au dépassement.
- ❖ (Ex. Aventure en nature, Bobby Nadeau)



La spiritualité comme énergie...

- ❖ Un *sortir de moi* (“extériorité radicale”) pour quelque chose qui m’oblige et m’engage (Ex. Notre *mission* d’intervenant, la solidarité...)

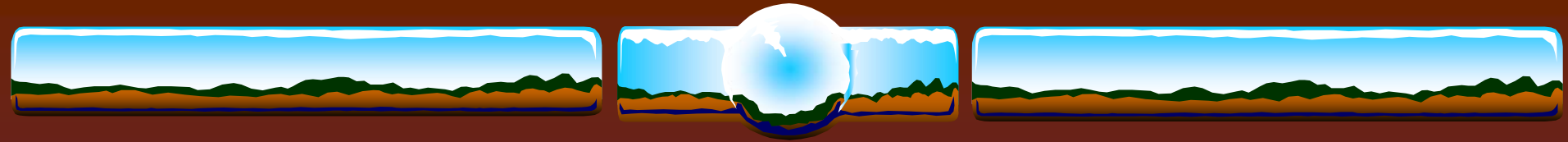
NB. Attn. Spiritualité *entravée* par la blessure



Une spiritualité comme énergie...

❖ Une expérience *océanique* de la plénitude, de la simplicité et de l'unité vécue dans le silence

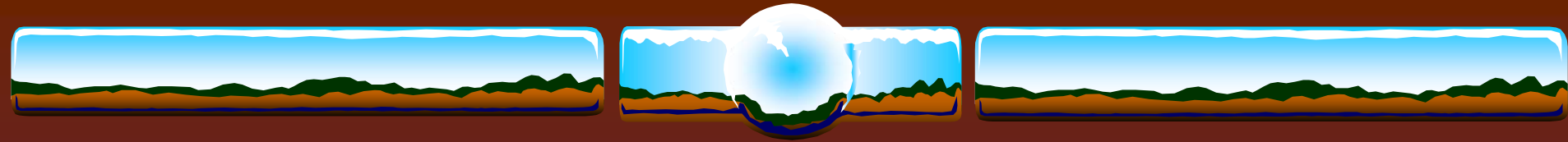
NB. *Expérience-sommet* (Maslow)



Une spiritualité comme énergie...

❖ Valeurs de l'être dans l'expérience-sommet:

*Bonté, beauté, vérité, justice, spontanéité,
autonomie, unité-plénitude, unicité,
achèvement, richesse d'être, simplicité,
accomplissement, harmonie, joie*



Une spiritualité comme énergie...

- ❖ Ex. L'écothérapie (l'effet thérapeutique de l'expérience-nature)



La spiritualité...

- ❖ Chez Jung (le Soi)
- ❖ Dans la psychologie humaniste-existentielle (Rogers, Maslow, Perls, Delisle, Débigaré, St-Arnaud, Montbourquette, Morin...)
- ❖ Dans les approches cognitives (Young...)
- ❖ Dans la psychothérapie brève intégrative (Preston)



La spiritualité dans l'humanisme-existentiel

- ❖ Vision phénoménologique
 - ❖ L'actualisation de soi
 - ❖ L'auto-détermination, le *ressort vital*
 - ❖ L'authenticité et la congruence comme postures de base pour le thérapeute, dans la relation
 - ❖ Intersubjectivité et empathie dans l'immédiateté
- Ex. *Régulation affective* (Delisle, Schore)



Le modèle des valeurs (Morin, St-Arnaud)

Schéma d'une stratégie thérapeutique

1. Contenu relationnel
2. Saisie du vécu relationnel (le *non dit*)
3. Saisie du processus (manière d'être en relation)
4. Saisie de l'ambivalence
5. Saisie de la valeur fondamentale



Le modèle des valeurs...

- ❖ VF de cinq sujets (Morin)
 1. Le pouvoir sur la douleur
 2. La sécurité de sa dignité
 3. La liberté par l'autonomie
 4. La sécurité de son identité
 5. La confiance dans la valeur de son identité



La VF dans le noeud relationnel

❖ Ex: Antisocial

Pouvoir sur la douleur en relation

Dominer/écraser

Sauver/protéger



La VF dans le noeud relationnel

❖ Ex: Dépendant (anxiété, manque de confiance)

Sécurité de sa dignité

Superfemme

Petite fille apeurée



Posture de l'intervenant

- ❖ Écoute d'une parole inscrite dans une *visée* (fusion vers personnalisation)
- ❖ Écoute de sa propre *visée* (Soi)
- ❖ Lien de confiance par sa *congruence* (se connaître et s'aimer)
- ❖ Contrat par *visualisation*
- ❖ Attention aux *symboles*
- ❖ Imagerie, allégorie