

# Colloque AITQ



Atelier

26 octobre 2009

Eliocha Cournoyer

Infirmière B.Sc., DESS S. Comm

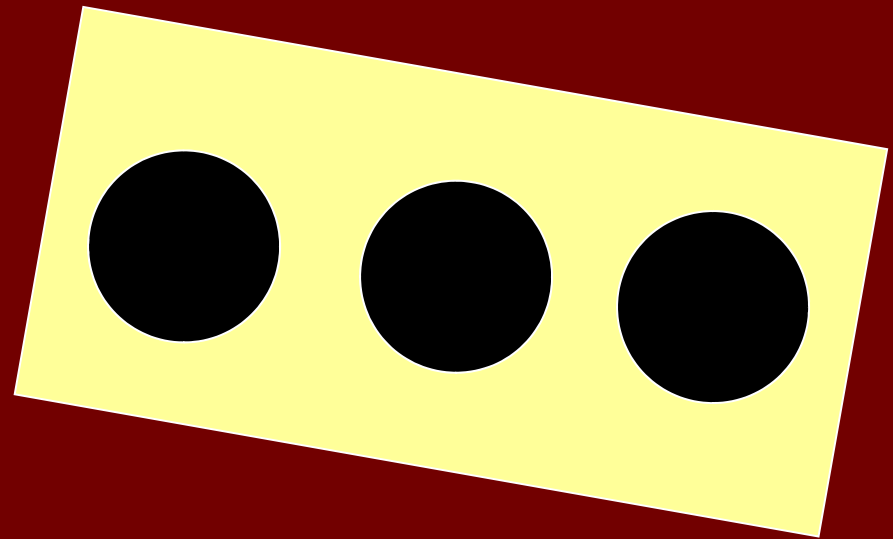
CLSC Des Faubourgs

# 1. Ma vision de la réduction des méfaits

- Peut-être intégré dans plusieurs sphères de la vie ou des comportements, des habitudes de vie peuvent entraîner des conséquences soit des méfaits
  - Domaine alimentaire
  - Domaine professionnel
  - Domaine affectifs
  - Domaine des plaisirs de la vie... dont la consommation de drogues
  - Domaine des sports
  - Etc.

« Ça c'est la caisse. Le mouton que tu veux est dedans. » p.10

- La caisse... c'est la réduction des méfaits
- Le mouton... c'est la créativité, les moyens que ça prend pour la mettre en application



# Selon le Petit Robert, 2009...

Un comportement,  
c'est...

- Ensemble des réactions objectivement observable
- Manière de se comporter; soit d'agir d'une certaine manière

La créativité, c'est...

- Pouvoir de création, d'invention

## 2. Quelques sous approches à la réduction des méfaits

- La relation d'aide
  - Empathie
  - Écoute
  - Reflet
- L'approche motivationnelle
- L'approche d' « *Empowerment* » ou pouvoir d'agir
- Et bien sur... « *l'Outreach* »

### 3. La réduction des méfaits change la donne..

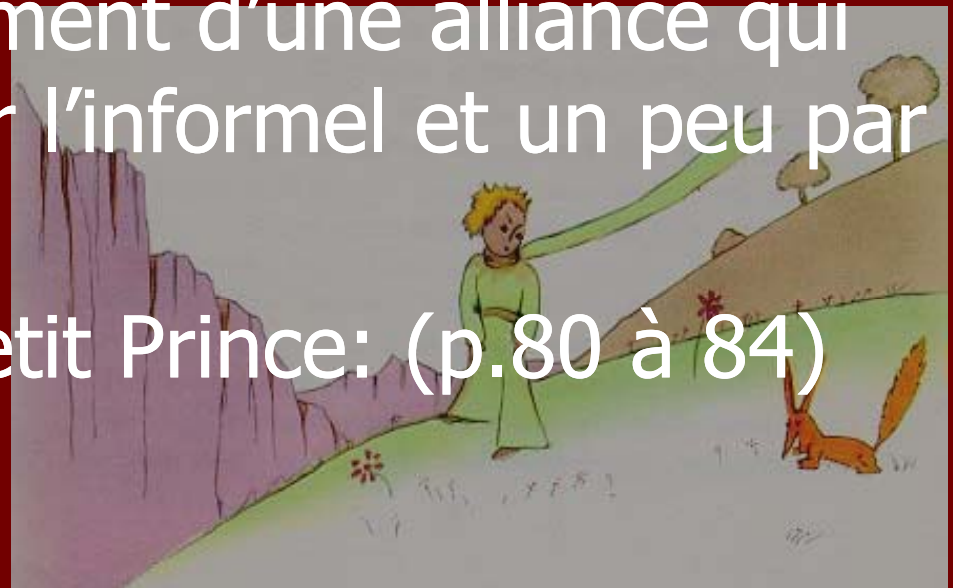
- Parce qu'elle est moins confrontante
- Parce qu'elle ouvre la porte à la discussion
- Parce qu'elle diminue le sentiment d'être jugé
- Parce qu'elle diminue la peur de la réprimande

## 4. La discrimination amène à fuir les services, la société

- Parce que les gens qui consomment, les marginaux, les itinérants sont discriminés partout où ils vont dans toutes les sphères de leur vie
- Les personnes sont donc en rupture face à la société et aux services. C'est pour ça qu'il faut réapprivoiser ces personnes en allant à leur rencontre par « *l'outreach* »; soit la recherche à l'extérieur des lieux habituels de services

# L' « *Outreach* » c'est quoi au juste!

- Intervention de proximité, de milieu, de rue
- Est complexe et de longue alène!
- Est le développement d'une alliance qui passe surtout par l'informel et un peu par le formel
- Voir extrait du Petit Prince: (p.80 à 84)



# L'intervention de proximité soit « *l'Outreach* »

- Permet de mieux comprendre la réalité de l'autre dans son quotidien
- L'intervention est pragmatique et humaniste tel est la réduction des méfaits
- Doit respecter les choix, les limites de l'autre, son rythme
- Ouvre la porte, invite à aller vers autres choses, d'autres réalités

# 5. Aller à la rencontre des personnes ...oui mais pourquoi?

- Pour prendre soins
- Parce que tout humain est important
- Parce que tous ont droit à la sécurité, aux soins
- Pour offrir du matériel stérile
- Pour redonner le goût de faire partie de la société
- Pour redonner le goût de s'occuper de soi

# Quelques articles du code civile

**11.** Nul ne peut être soumis sans son consentement à des soins, quelle qu'en soit la nature, qu'il s'agisse d'examens, de prélèvements, de traitements ou toute autre intervention.

Si l'intéressé est inapte à donner ou à refuser son consentement à des soins, une personne autorisée par la loi ou par mandat donné en prévision de son inaptitude peut le remplacer.

(Présentation: N. Keays, Eq. Itinérance, CLSC Des Faubourgs, 2008)

# 6. Les avantages

- Créer des liens
- Aller à la rencontre de ceux qui ne viendraient pas dans nos services
- Dépister les personnes en danger

# 7. Les inconvénients

- Peut-être perçu comme intrusif dans l'univers des personnes
- Peut comporter certains dangers
- On y va avec des objectifs qui peuvent être à l'opposé de nos priorités de vie
- Est discutable quant au respect de la vie privée
  - Itinérance vs appartement
  - Visible vs non visible

# 8. Enjeux éthiques

- Croyez-vous que l'on doit forcer des relations? Pourquoi?
- Comment rentrer vous en relation pour la première fois avec quelqu'un?
- Types de relation: Informel ou formel ?
- Relation avec les personnes: Y a t il des relations malsaines?
- La place du professionnalisme: Comment ce définit-il hors des murs?
- Comment peut-on appliquer l'extrait du petit Prince dans un contexte de toxicomanie, santé mental perturbée?
- Comment gardez contact avec la réduction des méfaits?

L'intervention de proximité  
est l'un des multiples outils  
utile à la réduction des  
méfaits.

Mais il faut prendre le temps  
nécessaire pour apprivoiser  
l'autre ...

***à son rythme à lui...***