

**CENTRE DOLLARD-CORMIER**  
*Institut universitaire sur les dépendances*



Agréé par le



CONSEIL QUÉBÉCOIS  
D'AGRÈMENT



# Grille d'estimation de la dangerosité d'un passage à l'acte suicidaire

Philippe Angers - Suicide Action Montréal  
Marie Lecavalier - Centre Dollard-Cormier  
Institut universitaire sur les dépendance

26 octobre 2010



# Plan de présentation

- Contexte d'origine du projet
- Étapes de réalisation
- Principes directeurs
- Présentation de la grille
- Remerciements



# Contexte d'origine du projet

Sur une période de 6 mois (2006), quatre personnes sont décédées par suicide pendant la phase active du suivi au Centre Dollard-Cormier – Institut universitaire sur les dépendances.



# Validation de l'outil

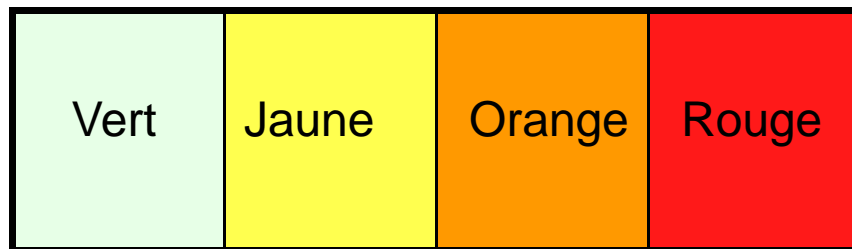
- Élaboré à partir de l'état des connaissances
- En convergence avec les recommandations d'experts d'Amérique du Nord (NSPL)
- *Focus group*
- Tests inter-juges à partir de vignettes
- Validation auprès de divers partenaires



# Les principes directeurs

- Élargir l'estimation de la dangerosité à d'autres facteurs que le COQ (protection et risque)
- Formaliser le poids relatif de ces facteurs
- Privilégier les facteurs plus près du passage à l'acte (proximaux)
- Favoriser le jugement clinique
- Tenir compte des problèmes de santé mentale

# Les 4 couleurs



- Couleurs au lieu de chiffres
- Couleurs déjà utilisées dans les milieux médicaux, des dépendances et loi P-38 (nouveau: le orange)
- Continuum (facteur de protection-facteur de risque)
- Chaque critère sera évalué



# En résumé

Outil d'aide à la décision qui permet de:

- mieux estimer la dangerosité
- cibler des leviers d'intervention
- orienter la conduite à tenir pour assurer la sécurité



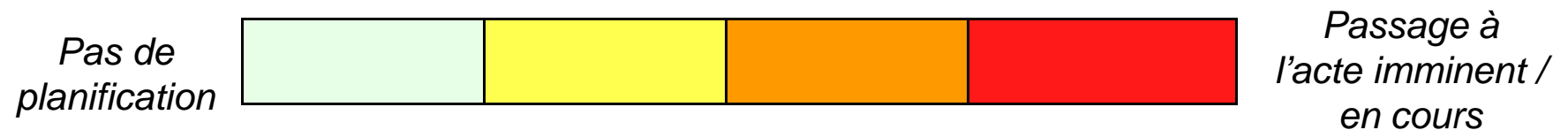
# Positionnement sur le continuum d'évaluation

Repérage → estimation de la dangerosité grille CDC-SAM →



# Grille d'estimation de la dangerosité d'un passage à l'acte suicidaire

## Planification du suicide

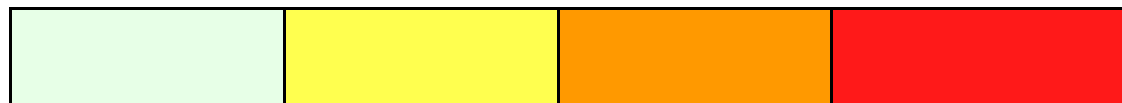




# Grille d'estimation de la dangerosité d'un passage à l'acte suicidaire

## Tentative de suicide

*Aucune  
tentative*



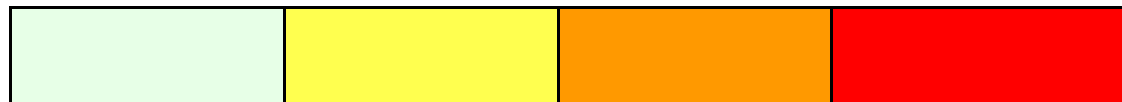
*Tentative  
récente*



# Grille d'estimation de la dangerosité d'un passage à l'acte suicidaire

## Capacité à espérer un changement

*Capable  
d'espérer*

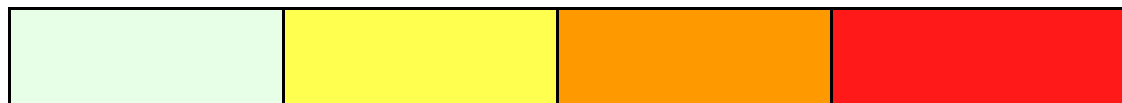


*Grand  
désespoir*

# Grille d'estimation de la dangerosité d'un passage à l'acte suicidaire

## Usage de substances

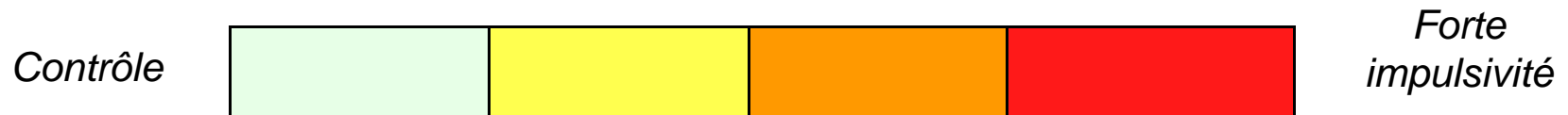
*Consomme  
peu ou pas*



*Abus grave  
de  
substances*

# Grille d'estimation de la dangerosité d'un passage à l'acte suicidaire

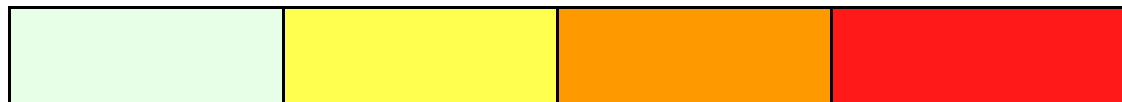
## Capacité à se contrôler



# Grille d'estimation de la dangerosité d'un passage à l'acte suicidaire

## Présence de proches

*Présence  
d'un  
proche*



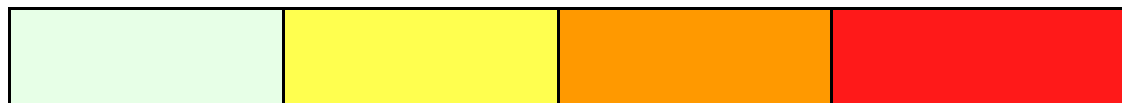
*Seul(e) ou  
isolé(e)*



# Grille d'estimation de la dangerosité d'un passage à l'acte suicidaire

## Capacité à prendre soin de soi

*Prend soi  
de lui/elle*



*Se laisse  
aller*



# Grille d'estimation de la dangerosité d'un passage à l'acte suicidaire

## Estimation finale

Absence d'indice de danger	Indices de danger (faible)	Danger grave à court terme	Danger grave et imminent
-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------	-----------------------------



# Défi d'un langage commun

- Recommandé par le MSSS dans son guide des bonnes pratiques ([msss.gouv.qc.ca](http://msss.gouv.qc.ca))
- Recommandé par l'AQPS
- Recommandé par l'ACRDQ
- Appui de l'OPPQ
- Intérêt des Centres jeunesse du Québec
- Intérêt prononcé du milieu médical
- Participation à un projet de recherche (CRISE)



# Remerciements

Merci à André Landry et Madeleine Roy,  
France Lecomte pour avoir cru au projet et  
avoir mis en place les conditions  
gagnantes à ce partenariat réussi



# Remerciements

- Dr. Richard Cloutier
- Danielle Duhamel
- Dr. Marie-Ève Goyer
- Michel Landry
- Louise Nadeau
- Aux équipes de l'Urgence et Désintox
- Membres des focus group



# Remerciements

- Yannick Arsenault
- Isabelle Bélanger
- Valérie Briançon
- Martine Grondin
- Brigitte Lavoie
- Vanessa Legault
- Melissa Lutchman



# Remerciements

- Géraldine Lavis
- Joanne Lemay
- Josée Thiffault
- Brian Mishara
- Janie Houle
- Tous les employés et bénévoles
- Tous les partenaires consultés